

HUMANATE

OFFICE MAGAZINE

発行：マイステアヒューマンリレーションズ株式会社 管理センター

管理センターからのお知らせ

「社会保険料の改定」

皆様の社会保険料（健康保険・介護保険・厚生年金保険）は入社時の給与額によって決定されます。その後は年に1回保険料の見直し（定時決定）が行なわれます。また、固定賃金に変更があった場合も随時改定により保険料が変更になる事があります。

- ◆ 定時決定（対象：社会保険加入者）：4・5・6月の平均額を基準として保険料が改定され、**9月の保険料（10月給与）より変更**となります。
- ◆ 随時改定（対象：該当者のみ）：固定賃金が継続して3ヶ月変動した場合に保険料の見直しをし、報酬月額に2等級以上の差が出た場合は、その翌月の保険料が改定されます。（給与反映は翌々月）

「健康保険証について」

健康保険証は2024年12月2日から従来の健康保険証は発行されなくなり、2025年12月2日以降は健康保険証での医療機関等の受診は「マイナ保険証」もしくは「資格確認書」が必要となります。

- ★ マイナンバーカードの作成及びマイナンバーカードを健康保険証として利用する（マイナ保険証）ための登録がまだの方は以下、2つの準備をお願いします。

1. マイナンバーカードを申請

申請方法は選択可能

- ① オンライン申請（パソコン・スマートフォンから）
- ② 郵便による申請
- ③ 街中の証明写真機から申請

2. マイナンバーカードを健康保険証として登録

利用登録の方法

- ① 医療機関・薬局の受付（カードリーダー）で行う
- ② 「マイナポータル」から行う
- ③ セブン銀行 ATM から行う

マイナンバーカードの健康保険証利用の申込みは、※日その場でいいの？
医療機関・薬局の受付でもOK！

マイナンバーカードを医療機関・薬局にお持ちいただくだけで、健康保険証として利用するための申込み手続きや、実際に利用いただくことが可能です！

本人確認・顔認証等

マイナポータルからお申込み

マイナンバーカードが健康保険証として利用可能に！

同意取得、お薬情報など

0120-95-0178

マイナポータルからお申込み

健康保険証利用の申込みのお問合せ先

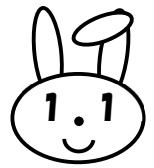
平日 9時30分～20時30分
土日祝 9時30分～17時30分

- ◎ マイナ保険証をお使いの場合はマイナンバーカードの券面にある電子証明書の有効期間をご確認の上、期限切れにご注意下さい。

«資格確認書について(マイナ保険証を使わない場合の受診方法)»

- ※ 「資格確認書」とはマイナ保険証をお持ちでない場合に、医療機関等へ提示することで、これまで通り保険診療を受けることができる証明書（カード）です。

マイナンバーカードをお持ちでない方やマイナンバーカードの健康保険証利用登録をしていない方全てに、従来の保険証の有効期限内に「資格確認書」が無償で交付されます。mhr で加入しております協会けんぽは 2025 年 7 月以降 10 月下旬頃までに順次ご自宅へ「資格確認書」が郵送されます。マイナ保険証を使わない方は「資格確認書」をご利用下さい。



【参考】

厚生労働省 HP より [マイナンバーカードの保険証利用について（被保険者証利用について）](#) | 厚生労働省



～加藤社長のメッセージ～

私事ネタが続きますが… 今回は私の趣味について書きます。
自分は何をしても典型的な“浅く広く”タイプでして、しかもとても浅い。
(仕事もしかり) ペラペラな人間です。

飽きっぽい性格でいろいろな趣味に手を出しているうちに、
すっかり多趣味になりました。

バイク日本一周、クルマ四国お遍路、世界遺産巡り（国内外）、
遺跡廃墟巡り（国内外）、寝台列車、長距離フェリー、温泉巡り、
合気道（特技レベルはこれだけ）、登山、ランニング、ウォーキング、
トレラン、水泳、チャリ、オフロード（バイク、クルマ）、ゴルフの打ちっぱなし、
ドライブ、釣り、スキー、DIY、焚火、キャンプ、流星観賞、読書（超乱読）、
庭仕事、畑仕事、100 均徘徊、海水魚、鯉、熱帯魚、カメラ、ピアノ、ギター、
博物館美術館巡り などでしょうか。

この他にもまだまだやりたいことがいろいろあって、“生き急いでいる”と
知人によく言われます。全てに共通しているのは、“1 人でできること”。
チームプレーが不可欠な仕事ばかりしてきたので、オフは自分のペースで
過ごしたいのでしょうか。

“晴耕雨読”に憧れるのですが、還暦を過ぎると動けば体が痛い読めば目が見えないし で、

“晴酒雨酒”となりがちな今日このごろ。次の趣味ネタを発掘中です。というか、趣味ネタの発掘 が趣味と言うべきか。



ホッと☆ひといき



○9月3日 グミの日

グミ (gummi) は果汁などをゼラチンで固めたドイツ発祥のお菓子の一種。

ドイツ語でゴムを意味する gummi に由来します。英語ではゴム及びガム (gum) の形容詞にあたるガミ (gummy) と書かれ、意味はドイツ語と同じ「ゴム質のもの」を意味します。

ドイツでは強く噛む必要のある食べ物が少なくなり、歯に関する病気にかかる子供が増えており、そのため硬い菓子を作ることで子供の噛む力を強くし、歯にかかわる病気を防ごうと作られました。



○9月14日 ニンテンドーゲームキューブ発売日 (2001)

24年前に発売され人気シリーズの作品が多くある機種でもあります。日本では404万台売れましたが、96～00年頃に始まったゲーム離れ現象やゲームの高性能化と複雑化の影響によりソフトの売上げが伸びず、ファミコン以降の据置型として『Wii U』と並ぶ出荷台数となってしまいました。

尚、最も売れたソフトは『大乱闘スマッシュブラザーズ DX』の740万本 (全世界)。データ保存には別売りのメモリーカードが必須で、容量512KBと2MBの2種類あり、まだ「ブロック」表記の時代でした。特にコントローラーがもの凄く万能な為、24年経った今でも対応ソフトもあり多くのユーザーに愛用されており、新品も販売されています。

