

2025年8月1日発行

第179号

HUMATE

OFFICE MAGAZINE

発行：マイステシアヒューマンリレーションズ株式会社 管理センター

管理センターからのお知らせ

「財形貯蓄制度について」

財産形成貯蓄制度とは、毎月の給与より天引きして行なう貯蓄制度の事です。

当社では2月・8月の年2回、申込・契約内容の変更を受け付けております。新規申し込みまたは積立金額の変更を希望される方は、管理センター 人事総務課までご連絡下さい。個人宛に必要な書類を送付します。また、新規申し込みの際は、通常財形貯蓄、財形住宅貯蓄、積立型財形年金貯蓄のどれかをご選択頂きますが、内容・詳細についてご不明な場合は下記ホームページをご覧になるか、人事総務課へお問い合わせ頂きましたらご案内致しますので、ご連絡下さい。

- ◆対象者：正社員
- ◆申込期間：2025年8月1日（金）～2025年8月29日（金）
- ◆給与控除開始・金額変更月：2025年10月給与
- ◆賞与控除開始・金額変更月：2025年12月賞与

※詳細はニッセイ財形貯蓄ホームページをご覧ください

ニッセイ財形貯蓄ホームページ：<https://www.nissay.co.jp/hojin/shohin/fukuri/zaicho/>

HUMATE コーナー執筆者募集中！

HUMATE の内容の充実をはかるため、下記の記事を募集しています。ご協力頂き、掲載された方全員に謝礼として図書カード 500 円分を送らせて頂きます。ぜひご寄稿頂けますようご連絡お待ちしております。

- 募集記事：「私のストレス発散法」…我慢しすぎは NG！あなた独自の発散法をお聞かせください。
「おすすめの映画・本」…感動！面白い！など、皆に観てほしい映画・本をご紹介します。
「おすすめクッキング」…簡単に作れておいしい！おすすめのレシピを教えてください。
「おすすめスポット」…楽しい！皆に行ってみてほしいおすすめのお場所をご紹介します。
- 応募方法：Excel 又は Word で原稿を執筆し、管理センター 金子（ryoya_kaneko@m-hr.co.jp）までお送り下さい！



～加藤社長のメッセージ～



“ウォーキング”

以前、ランニングについて紹介しました。

フルマラソンに飽き足らなくなると、ウルトラマラソンなどに進化するランナーがおられますが、自分はそのままでストイックになれません。

オリンピックトライアスロン（茅ヶ崎宅から海まで往復ラン 10km、江の島まで往復チャリ 40km、

市民プールでスイム 1.5km）まではトライしたことはありますが、それ以上はムリ。ならばウォーキングでも と思い立ち、

でもタダのウォーキングではおもしろくないので、当時の熊本宅から博多駅までの 100km を、ひたすら歩くことにしました。

途中温泉に立ち寄りたりしながらなんとか完歩しましたが、うーん、あまり楽しいものではありません。

フルマラソンなら 4-5 時間ほど耐えれば何とかありますが、100km ウォークは計 20 数時間。

しかも必死になることもなく退屈な単純作業の継続なので、単なる長時間苦行。ついスマホで近道を探したり

休む言い訳を考えたり。帰路は新幹線で約 30 分。 文明社会は素晴らしいものですが、“遠い目標を決めて、

それに向かって進む”のは人生そのものであり、人は本能的にその作業に充実感を覚えるのだと思います。



ホッと☆ひといき



◎ 8 月 9 日 エナジードリンク BARK の日

関東地方（主に埼玉県）で食品スーパーマーケットを展開する「ベルク」が制定。「バー(8)ク(9)」と読む語呂合わせから。

ベルクの PB 商品なので一般には流通していない為、調べるまで存在を知りませんでした。商品の特徴は、すっきりと爽やかな柑橘系の味でカフェイン量が多いのに低価格（110 円）で、レッドブル・モンスターエナジーの半額というところです。



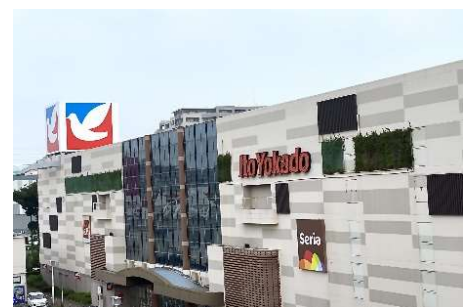
◎ 8 月 10 日 イトヨーカドーの日

1958 年（昭和 33 年）から「幸せをお届けする白いハト」として、鳩のロゴマークを制定しているため「ハ（8）ト（10）」

と読む語呂合わせから。初代社長 伊藤雅俊が 1920 年（大正 9 年）に東京市浅草区に「羊華堂洋品店」を開業したのが始まりで、その後社名は「ヨーカ堂」、「伊藤ヨーカ堂」などを経て、現在の「イトヨーカ堂」になりました。

近年ヨーカドーの閉店や撤退が多く、湘南エリアでは茅ヶ崎店と藤沢店が今年にほぼ同時に閉店。去年には『クレヨンしんちゃん』で有名な埼玉県の春日部店が閉店になった際ニュースにもなりました。

ついでの前知ったのですが、ヨーカドー限定のロゴキーホルダーや店舗限定ラインナップのガチャがありました。（1 回 500 円）



リロクラブ情報



夏シーズンのお得な情報が届きました！

【チケットレス映画】

https://www.fukuri.jp/fst/tanto/osusume/pdf/202503_MovieTicketless.pdf

【画面提示クーポン特集】

https://www.fukuri.jp/fst/tanto/osusume/pdf/202506_Fukunosuke.pdf

【レジャー・日帰りチケット】

https://www.fukuri.jp/fst/tanto/osusume/pdf/202507_Dayori.pdf

【プール特集】

<https://www.fukuri.jp/fkr/apps/top/AASC22411.cfm?RECID=40838&card=tokusyu11>

【会員専用ページ】

<https://www.fukuri.jp/fkr/apps/log/AASC10111.cfm?action=login>

リロクラブでは夏休みにピッタリなお得なサービスが多くあります！
サマーシーズンの特集もありますので是非チェックしてみてください！

お中元 早割 49% OFF 7月22日(水)まで

WEB注文の方限定 500円以上お買い上げでクーポンのCG25% オプションのCG25%

人気No.1 鹿島工場製造 ホワイトボニレス 1.2kg 早割 33% OFF

定番商品を集めた、ハーゲンダッツのセレクション 早割 22% OFF

ハーゲンダッツ スペシャルセット 早割 4,180円 (税込) 4,280円 (税込)

映画・カラオケ・エンタメ 映画/作品鑑賞券

購入 【ムビチケ】 劇場版「鬼滅の刃」無限城編 第一章

公開日：2025年7月18日
申込期間：～2025年8月16日
対象エリア：全国

一般	1,500円 → 1,450円
ジュニア	800円 → 760円

劇場版『鬼滅の刃 無限城編 第一章』のムビチケもお得に！

